

Claudio
Massage & Wellness

MASSAGE SERVICE



INFO IN RECEPTION



MASSAGGIO BASE CLASSICO SVEDESE

DIABASI®
Method

L'OPERATORE È FORMATO IN MASSAGGIO BASE CLASSICO SVEDESE
poiché in possesso dell'attestato di merito ottenuto al corso
certificato dalla Scuola Professionale di Massaggio Diabasi®.

www.diabasi.it



MASSAGGIO SVEDESE

È il classico massaggio occidentale, nasce dalle tecniche orientali adattate alla fisicità e alle caratteristiche della popolazione occidentale. È una tecnica versatile che si presta ad un puro rilassamento con manovre dolci ma anche ad un trattamento più profondo e muscolare aumentando la pressione ed eventualmente la velocità delle manovre.

Questi sono i benefici del Massaggio Svedese:

- ✓ Rilassamento psicofisico
- ✓ Attenua tensioni, crampi e stress
- ✓ Riequilibrio del sistema nervoso e ormonale
- ✓ Migliora la circolazione sanguigna e linfatica
- ✓ Potenzia il sistema immunitario ed elimina le tossine
- ✓ Favorisce gli scambi cellulari e l'ossigenazione dei tessuti
- ✓ Migliora la qualità della pelle



SWEDISH MASSAGE

This is the most commonly practiced western massage therapy, originally developed from eastern techniques and adapted to the western physiology.

It is a versatile technique used to promote relaxation with soothing movements, but it can also be used for a deeper tissue massage by increasing the pressure and the speed of the movements.

These are the benefits of Swedish massage:

- ✓ Relaxation of the body and mind
- ✓ Alleviates tension, cramps and stress
- ✓ Rebalancing of the nervous and hormonal system
- ✓ Improvement of the lymphatic and blood flow
- ✓ Increases immunity and drains away toxins
- ✓ Encourages cellular exchange and tissue oxygenation
- ✓ Improves skin appearance



SCHWEDISCHE MASSAGE

Sie ist die klassische Massageform des Westens, die auf orientalischen Massagetechniken beruht, die den Körpereigenschaften der Menschen der westlichen Welt angepasst wurden.

Diese vielseitige Methode kann durch Anwendung sanfter Massagebewegungen rein entspannende Wirkungen hervorrufen oder anhand kräftigerer Grifftechniken tief in die Muskulatur hineinwirken.

Die wohltuenden Wirkungen der Schwedischen Massage sind:

- ✓ Körperliche und mentale Entspannung
- ✓ Lösen von Verspannungen, Krämpfen und Abbau von Stress
- ✓ Wiederherstellung der Balance von Nerven- und Hormonsystem
- ✓ Förderung von Blutkreislauf und Lymphsystem
- ✓ Stärkung des Immunsystems und Befreiung von Toxinen
- ✓ Anregung der Zellerneuerung und der Sauerstoffversorgung des Gewebes



MASSAGGIO CALIFORNIANO EMOZIONALE

È un massaggio dolce e avvolgente.

La qualità profonda e intima del contatto, l'interazione col corpo nella sua globalità, il risveglio della sensibilità e la riscoperta del piacere rendono questo massaggio unico.

I movimenti dischiudono ed espandono il corpo e il pensiero favorendo la presa di coscienza del proprio corpo e la costruzione di un nuovo equilibrio.

Questi sono i benefici:

- ✓ Notevole senso di rilassamento
- ✓ Attenua tensioni e ansia
- ✓ Riequilibrio energetico
- ✓ Miglioramento delle malattie psicosomatiche
- ✓ Autocoscienza del proprio corpo
- ✓ Compensazione di affetti mancati
- ✓ Favorisce il drenaggio linfatico
- ✓ Migliora la circolazione sanguigna

MASSAGGIO CALIFORNIANO

DIABASI®
Method

L'OPERATORE È FORMATO IN MASSAGGIO CALIFORNIANO poiché in possesso dell'attestato di merito ottenuto al corso certificato dalla Scuola Professionale di Massaggio Diabasi®.

www.diabasi.it



CALIFORNIAN MASSAGE

This is a gentle and enveloping massage.

The deep quality of the physical contact, the interaction with the body in its entirety, the awakening of the sensitivity and the rediscovery of pleasure make this massage unique in its genre.

The movements release and expand the body and the mind, facilitating the reclaiming of the body's consciousness and the restoring of its inner balance.

The benefits are:

- ✓ A deep sense of relaxation
- ✓ Tension and anxiety relief
- ✓ Energy rebalancing
- ✓ Improvement of psychosomatic ailments
- ✓ Body self-awareness
- ✓ Compensates for the lack of emotional intimacy
- ✓ Facilitates lymphatic drainage
- ✓ Improves blood flow



KALIFORNISCHE MASSAGE

Hier handelt es sich um eine sanfte gesamtheitliche Massagemethode.

Tiefe innere Berührung, Streichungen über den gesamten Körper, Anregung von Sensibilität und Erwecken von Wohlfühlgefühl kennzeichnen diese einzigartige Massagetechnik.

Die massierenden Griffe und Bewegungen öffnen und erweitern Körper und Geist, was größere Selbstwahrnehmung des eigenen Körpers und Entstehung eines neuen Gleichgewichts fördert.

Die wohltuenden Wirkungen dieser Massagemethoden sind:

- ✓ Tiefes Gefühl von Entspannung
- ✓ Lösen von Verspannungen und Beklemmungen
- ✓ Herstellung der Energiebalance
- ✓ Linderung psychosomatischer Erkrankungen
- ✓ Selbstwahrnehmung des eigenen Körpers
- ✓ Kompensierung von Zuneigungsdefiziten
- ✓ Anregung der Lymphdrainage
- ✓ Verbesserung des Blutkreislaufs



MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI

DIABASI®
Method

L'OPERATORE È FORMATO IN MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI
poiché in possesso dell'attestato di merito ottenuto al corso
certificato dalla Scuola Professionale di Massaggio Diabasi®.

www.diabasi.it



MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI

È un massaggio sciamanico, un sistema di guarigione tradizionale che agisce sulle funzioni mentali e fisiche.

È un massaggio ritmico e profondo che dona la sensazione di essere cullato dalle onde del mare.

Aiuta il fluire dell'energia attraverso in corpo bloccata da tensioni, stress e pensieri negativi.

Questi sono i benefici:

- ✓ Senso di leggerezza e benessere
- ✓ Attenua tensioni, ansia e stress
- ✓ Riequilibrio energetico
- ✓ Aumento dell'autostima
- ✓ Migliora la circolazione sanguigna, aumenta l'ossigenazione, globuli rossi, emoglobina e piastrine
- ✓ Sblocca la rigidità delle articolazioni
- ✓ Favorisce il drenaggio linfatico purificando il corpo e sgonfiandolo
- ✓ Sollievo da infiammazioni e cellulite
- ✓ Aumento energetico



LOMI LOMI MASSAGE

Is a traditional Hawaiian massage, a healing method that acts on the body and mind's functions.

This rhythmic and deep massage technique, with its flowing strokes, allows to feel as if one is gently rocked by sea waves. It aids energy flow through the body that could be tense, filled with stress and negative thoughts.

The benefits are:

- ✓ A feeling of lightness and wellbeing
- ✓ Release of tension, anxiety and stress
- ✓ Energy rebalancing
- ✓ Increase of self-esteem
- ✓ Improvement of blood flow, oxygenation, red blood cells, haemoglobin and blood platelets
- ✓ Mobilises stiff joints
- ✓ Aids lymphatic drainage purifying the body and eliminating wasteful toxins
- ✓ Alleviates inflammation and cellulite
- ✓ Increases energy levels



HAWAIIANISCHE LOMI LOMI MASSAGE

Diese schamanenhafte Massagetechnik basiert auf einer traditionellen Heilungsmethode, die auf Funktionen des Geistes und des Körpers einwirkt. Eine tiefgehende rhythmische Massage, die der massierten Person das Gefühl vermittelt, von Meereswellen gewogen zu werden. Sie hilft, den aufgrund von Verspannungen, Stress und negativen Gedanken unterbrochenen Energiefluss im Körper wieder herzustellen.

Die wohltuenden Wirkungen dieser Massagemethode sind:

- ✓ Herstellung des Gefühls von Leichtigkeit und Wohlbefinden
- ✓ Linderung von Verspannungen, Beklemmungen und Stress
- ✓ Wiederherstellung der Energiebalance
- ✓ Stärkung des Selbstwertgefühls
- ✓ Anregung der Durchblutung, größere Sauerstoffzufuhr, Vermehrung von roten Blutkörperchen, Hämoglobin und Blutplättchen (Thrombozyten)
- ✓ Lösung von Gelenksteifheit
- ✓ Anregung der Lymphdrainage durch Reinigung und Entblähung des Körpers
- ✓ Linderung von Entzündungen und Zellulitis



MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

DIABASI®
Method

L'OPERATORE È FORMATO IN MASSAGGIO DECONTRATTURANTE
poiché in possesso dell'attestato di merito ottenuto al corso
certificato dalla Scuola Professionale di Massaggio Diabasi®.

www.diabasi.it



MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Si tratta di un massaggio energico e profondo che agisce direttamente sulle contratture muscolari con l'obiettivo di scioglierle.

La contrattura non è altro che una contrazione involontaria, insistente e dolorosa di uno o più muscoli che si presentano rigidi e ipertonici al tatto.

Possono essere causate da sforzi ripetuti, allenamento troppo intenso, tensione nervosa ed errata alimentazione.

Non è un massaggio rilassante, anzi il più delle volte è doloroso.

Questi sono i benefici:

- ✓ Allentare le tensioni e gli spasmi muscolari
- ✓ Scioglie i "nodi" ossia le contratture
- ✓ Riduce il dolore indotto dalla contrattura
- ✓ Velocizzare i tempi di recupero
- ✓ Riduce la pressione arteriosa
- ✓ Aumenta l'apporto di ossigeno ai muscoli



DECONTRACTING MASSAGE

It consists of a deep and energetic massage which acts directly on the contracted or problematic muscular area to unknot and relax the muscle.

A contraction is an involuntary tension, persistent and painful, of one or more muscles that present as tense and hypertonic to the touch. These can be caused by repeated strain, intense training, tension caused by stress and incorrect diet.

It is not a relaxing massage, as it can be painful when effective.

The benefits are:

- ✓ Release tensions and muscular spasm
- ✓ Relax knots in contracted muscles
- ✓ Reduce pain caused by contractions
- ✓ Speed recovery time
- ✓ Reduce arterial blood pressure
- ✓ Increased muscle oxygenation



ENTKRAMPFENDE MASSAGE

Diese tiefgehende energetische Massagemethode wird gezielt zur Lösung von Muskelkrämpfen eingesetzt.

Ein Krampf ist nichts anderes als eine ungewollte, nicht vorhandene und schmerzhafte Verkrampfung eines oder mehrerer Muskeln, die sich bei Berührung steif und hypertonisch anfühlen.

Ursache hierfür können oft wiederholte Kraftanstrengungen, zu intensives Training, Nervenanspannungen oder Fehlernährung sein.

Die entkrampfende Massage hat keinen entspannenden Effekt, sondern kann ganz im Gegenteil oftmals sogar schmerhaft sein.

Die wohltuenden Wirkungen dieser Massagemethode sind:

- ✓ Lösen von Verspannungen und Muskelkrämpfen
- ✓ Lösen von „Knoten“ bzw. Kontraktionen
- ✓ Linderung von Schmerzen, die durch Kontraktionen verursacht wurden
- ✓ schnellere Erholungsfähigkeit
- ✓ Senkung des Blutdruckes
- ✓ Erhöhung der Sauerstoffzufuhr an die Muskeln